



Seja Bem Vindo!

Quem somos

O **Clarão da Lua Capoeira** é um grupo que nasceu em São Paulo, com o propósito de preservar a tradição da capoeira e, ao mesmo tempo, abrir espaço para a sua evolução. Liderado pelo **Mestre Marcão**, o grupo reúne alunos de todas as idades que buscam não apenas aprender os movimentos e a música, mas também vivenciar a cultura afro-brasileira em sua essência.

Entre em contato!



Missão

Ser referência na preservação da capoeira, promovendo cultura, identidade e união entre gerações, inspirando transformação social e pessoal.



Visão

Ensinar e difundir a capoeira como arte, esporte e educação, fortalecendo valores de respeito, inclusão e cidadania em cada roda.



Valores

Valorizamos o respeito às tradições e pessoas, a união da comunidade, a disciplina no aprendizado, a preservação da cultura afro-brasileira, a inclusão de todos e a alegria que move a capoeira.



Um pouco sobre

Mestre Marcão

Mestre Marcão é o fundador e líder do Grupo Clarão da Lua Capoeira, em São Paulo. Reconhecido por sua dedicação à preservação da tradição da capoeira, ele construiu ao longo dos anos uma trajetória marcada pela disciplina, pelo respeito às raízes afro-brasileiras e pela formação de novas gerações de capoeiristas.

Sua trajetória

Desde cedo, Mestre Marcão mergulhou no universo da capoeira, vivenciando o jogo, a música e a cultura que envolvem essa arte. Com o tempo, transformou sua paixão em missão de vida: ensinar, difundir e fortalecer a capoeira como expressão cultural, esporte e instrumento de inclusão social.

Responda ao Quiz e descubra seu estilo de capoeira

Faça agora!

Conheça

As nossas atividades

Saiba mais

Aulas regulares de capoeira

Ensinaamos capoeira para todas as idades e níveis, desenvolvendo coordenação motora, disciplina, ritmo e respeito, sempre em um ambiente acolhedor e motivador.

Saiba mais

Oficinas e workshops culturais

Promovemos vivências com música, instrumentos, canto e movimentos, mostrando a riqueza da cultura afro-brasileira e a história da capoeira.

Saiba mais

Apresentações em eventos

Realizamos rodas e exibições de capoeira em festas, escolas, empresas e eventos comunitários, levando energia, arte e cultura para o público

Saiba mais

Projetos sociais e educativo

Atuamos em comunidades, escolas e instituições, usando a capoeira como ferramenta de inclusão, fortalecimento da autoestima e promoção da cidadania.

Saiba mais

Treinos de condicionamento físico

Oferecemos treinos funcionais baseados em movimentos da capoeira, trabalhando força, resistência, flexibilidade e saúde de forma divertida e dinâmica.

Saiba mais

O que falam

| Sobre o Clarão da Lua

Entrar para o Grupo Clarão da Lua mudou a minha vida. No começo, eu buscava apenas uma atividade física, mas encontrei muito mais: amizade, disciplina e um forte sentimento de comunidade. A cada treino aprendo não só os movimentos da capoeira, mas também valores como respeito, cultura e união. Hoje, faço parte de uma família que me inspira dentro e fora da roda



João Manoel

Conheci o Clarão da Lua há muitos anos atrás e tenho ótimas lembranças de todos os eventos e fraternidade que o grupo construiu, sempre um ajudando o outro a se desenvolver.



Elias Paiva

Entre em contato conosco!

Venha viver a cultura da capoeira, fortalecer corpo e mente, e descobrir uma comunidade que vai além da roda.

✓ Faça uma aula experimental!

FAQ

| Perguntas frequentes

— O que é capoeira?

A capoeira é uma arte afro-brasileira que mistura luta, dança, música e expressão cultural. Surgiu no período da escravidão como forma de resistência e hoje é praticada no mundo todo como esporte, cultura e filosofia de vida.

+ Preciso ter experiência ou preparo físico para começar?

+ Crianças podem praticar capoeira?

+ Quais são os benefícios da prática da capoeira?

+ necessário comprar uniforme?

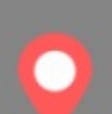
+ A capoeira é perigosa?

+ Qual a diferença entre Capoeira Angola e Capoeira Regional?

+ Preciso aprender a tocar instrumentos e cantar?

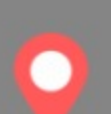
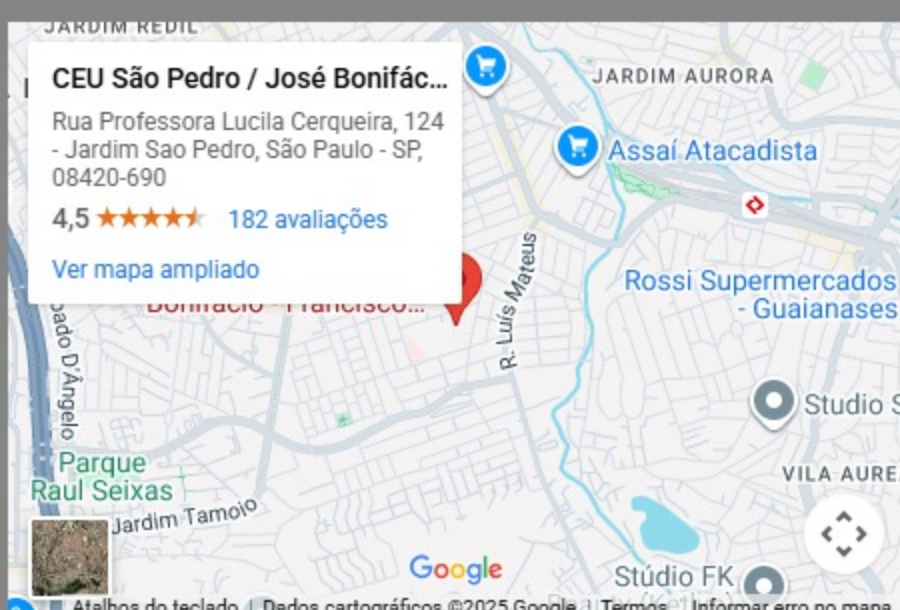
+ O que é um batizado de capoeira?

+ Como posso começar a treinar?



CEU São Pedro

Guaianazes, São Paulo
Dias: Quartas e Sextas
Horário: Das 19h às 21



EE José de São Martin

Rua delta, 79 – Bairro Jardim Nair
Dias: Sábado e Domingo
Horário: Das 08:00 às 10:30h



Não perca nada! Receba nossas atualizações:

Digite o seu nome

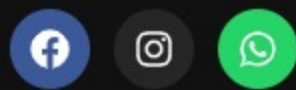
Digite o seu melhor e-m:

☐ Aceito receber novidades do grupo

✓ Assinar



Associação Clarão da lua
Capoeira



Contatos

11 98676-3026
contato@claraodaluacapoeira.com.br

Links

- > Página Inicial
- > Sobre o grupo
- > Atividades
- > Galeria
- > Eventos
- > Professores
- > Blog
- > Estilos de capoeira
- > Origem da capoeira
- > Instrumentos e musicalidade

Localização

- > CEU São Pedro
- > EE José de São Martin