

Precisa de ajuda para enfrentar as dificuldades da vida?

Olá, sou **Bruna Gerke**, psicóloga.
Vamos conversar?

Meu compromisso é oferecer um espaço de escuta acolhedora e segura, onde você possa se sentir à vontade para falar sobre suas emoções, desafios e conquistas. Acredito que cada pessoa possui dentro de si os recursos necessários para promover mudanças e alcançar o equilíbrio emocional – e meu papel é te ajudar a acessar esse potencial, com empatia, respeito e sensibilidade, estarei ao seu lado nessa jornada.

📅 Agende sua primeira consulta



Atendimento Humanizado

Cada sessão é conduzida com empatia e respeito, reconhecendo a singularidade de cada pessoa e suas experiências de vida.



Foco em Resultados Reais

Através da terapia cognitivo-comportamental, você aprende ferramentas práticas para lidar com desafios do dia a dia e conquistar equilíbrio emocional.



Experiência em Dependência Química

Além do cuidado clínico, possuo experiência no acompanhamento de pessoas em processo de recuperação da dependência química, oferecendo suporte especializado.



Espaço Seguro e Acolhedor

O atendimento é construído em um ambiente de confiança, onde você pode se expressar livremente e ser ouvido sem julgamentos.

Especialidades

Estresse



Depressão



Auto Estima



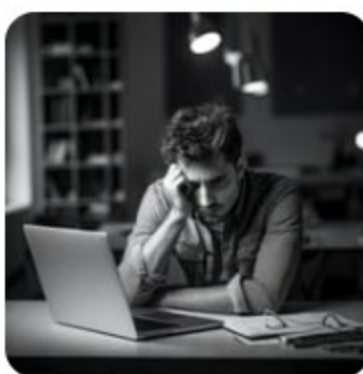
Dependência Química



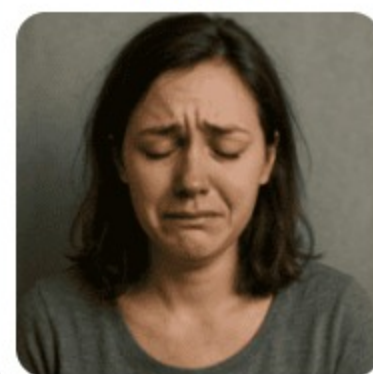
Bipolaridade



Procrastinação



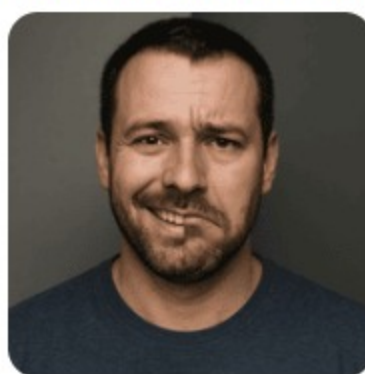
Tristeza



Vícios



Alteração de Humor



Ansiedade



Tirar minhas dúvidas agora



Um pouco

Sobre mim

Olá! Meu nome é **Bruna Gerke** e eu sou psicóloga clínica com ênfase em **terapia cognitivo-comportamental**. Além disso, possuo experiência com atendimento e tratamento da **dependência química**. Conduzo meu trabalho de forma **empática**, respeitando a subjetividade e as dores de quem me procura. Quero, por meio do meu atendimento, te ajudar a descobrir **sua melhor versão** e te dar mecanismos para enfrentar as adversidades que surgirem no seu caminho. **Vamos lá?**

- “CRP 04/50398 – Psicóloga Clínica”
- “Atendimento online em todo o Brasil”
- “Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)”

Entenda as vantagens da terapia online

1. Acesso de qualquer lugar

O teleatendimento permite que o paciente receba acompanhamento psicológico de onde estiver – seja em casa, no trabalho ou até em viagens. Essa flexibilidade elimina barreiras geográficas e torna possível manter a constância do tratamento mesmo com uma rotina agitada.

2. Mais praticidade e economia de tempo

Com a psicoterapia online, não há necessidade de deslocamento ou espera em consultório. Isso torna o processo mais ágil e prático, ajudando o paciente a incluir o cuidado emocional em seu dia a dia com mais facilidade.

3. Conforto e segurança emocional

Estar em um ambiente familiar faz com que muitos pacientes se sintam mais à vontade para falar sobre suas emoções. O atendimento online cria um espaço seguro e acolhedor, onde é possível se abrir com tranquilidade, sem pressa ou julgamentos.

4. Sigilo e profissionalismo garantidos

As sessões online seguem os mesmos princípios éticos e de confidencialidade do atendimento presencial. Eu utilizo as plataformas de forma seguras e em respeito com todas as normas do Conselho Federal de Psicologia, garantindo um espaço de escuta responsável e protegido.



Dê o primeiro passo para cuidar de você.

Agende sua sessão online e descubra como a terapia pode transformar sua forma de lidar com os desafios do dia a dia.

AGENDAR UMA CONSULTA

✉ Entre em contato e vamos conversar.

FAQ

Perguntas Frequentes

- 1. Como funciona o atendimento psicológico online?
As sessões acontecem por vídeo chamada, em um ambiente totalmente seguro e sigiloso. Você só precisa de um celular, computador ou tablet com acesso à Internet. O link para o encontro é enviado antes da sessão, e o atendimento ocorre como se fosse presencial – com a mesma atenção, escuta e empatia.
- 2. Qual é a duração e frequência das sessões?
- 3. Como é feito o pagamento das consultas?
- 4. A psicoterapia online é realmente eficaz?
- 5. O que é a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)?
- 6. É preciso ter um motivo específico para começar a terapia?
- 7. Onde posso estar durante o atendimento online?
- 8. O atendimento é sigiloso?
- 9. Como posso agendar uma sessão?
- 10. O que acontece na primeira sessão?

Especialidades

- ✓ Alteração de humor
- ✓ Ansiedade
- ✓ Auto estima
- ✓ Bipolaridade
- ✓ Dependência Química
- ✓ Depressão
- ✓ Estresse
- ✓ Procrastinação
- ✓ Tristeza
- ✓ Vícios

Institucional

- ✓ Especialidades
- ✓ Quem sou eu
- ✓ Sobre terapia Online
- ✓ Perguntas Frequentes

